

# JADŁOSPIS

27.04.2026

PONIEDZIAŁEK - 995,1 KCAL	
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pieczywo razowe /gluten/, masło /mleko/, szynka z kurcząt, rzodkiewka 50 g</li><li>• Pieczywo razowe /gluten/, masło /mleko/, pasta z sera /mleko/ ze szczypiorkiem 50 g</li><li>• Herbata wiśniowa 200 ml</li></ul> <p><b>Składniki:</b> <i>pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, mięso z piersi kurcząt 90%, ser-mleko, rzodkiewka, szczypiorek</i></p>
<b>II ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jabłko 150 g</li></ul>
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa grysikowa /gluten/ z ziemniakami 300 ml</li><li>• Makaron 150 g /gluten/ z serem białym 50 g /mleko/</li><li>• Kompot 200 ml</li></ul> <p><b>Składniki:</b> <i>kasza manna-gluten, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, ziemniaki / makaron-gluten, ser-mleko</i></p>
<b>PODWIECZOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/, ser żółty /mleko/, roszponka 50g</li></ul> <p><b>Składniki:</b> <i>pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, ser-mleko, roszponka</i></p>
<b>II PODWIECZOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Owoc sezonowy</li></ul>

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym

# JADŁOSPIS

28.04.2026

WTOREK - 994,3 KCAL	
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki zbożowe pełnoziarniste /gluten/ z mlekiem 150 ml /mleko/</li><li>• Zdrowa kanapeczka warzywna- pieczywo słonecznikowe/gluten/, masło /mleko/, ogórek zielony, pomidor, sałata 50 g</li><li>• Herbata owocowa 200 ml</li></ul> <b>Składniki:</b> płatki zbożowe-gluten, mleko/ pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, ogórek zielony, pomidor, sałata
<b>II ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Owoc sezonowy</li></ul>
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa /mleko/ pomidorowa z makaronem 300 ml /gluten/</li><li>• Sznyceł 80 g /gluten, jajko/, ziemniaki puree 100 g /mleko/, buraki 70 g</li><li>• Kompot 200 ml</li></ul> <b>Składniki:</b> przecier pomidorowy 30%, marchew, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%-mleko, makaron- gluten / mięso wieprzowe, jajko, bułka tarta-gluten, ziemniaki, mleko, buraki
<b>PODWIECZOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wyrób własny - Paluch drożdżowy /gluten/ z serem /mleko/ i ziołami 1 szt.</li></ul> <b>Składniki:</b> mąka-gluten, drożdże; ser-mleko, zioła
<b>II PODWIECZOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Banan</li></ul>

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym

# JADŁOSPIS

29.04.2026

ŚRODA - 1095,6 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pieczywo graham /gluten/, masło /mleko/, jajko gotowane /jajko/, ogórek zielony 100 g</li><li>• Kakao 200 ml /mleko/</li></ul> <b>Składniki:</b> <i>pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, jajko, ogórek zielony, kakao, mleko</i>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Banan</li></ul>
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa /mleko/ dyniowa z zacierką 300 ml /gluten, jajko/</li><li>• Pierogi /gluten/ z truskawką 7 szt. i śmietanką 40 ml /mleko/</li><li>• Kompot 200 ml</li></ul> <b>Składniki:</b> <i>dynia, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%-mleko, zacierka: jajko, mąka-gluten/ mąka-gluten, truskawka, śmietana 12%-mleko</i>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"><li>• Budyń waniliowy 200 g /mleko/, chrupki kukurydziane</li></ul> <b>Składniki:</b> <i>mleko, skrobia ziemniaczana, chrupki kukurydziane</i>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jabłko 150 g</li></ul>

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym

# JADŁOSPIS

30.04.2026

## CZWARTEK - 994,3 KCAL

<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pieczywo z ziarnami/gluten/, masło /mleko/, parówka z szynki, pomidor 100 g</li><li>• Herbata malinowa 200 ml</li></ul> <p><b>Składniki:</b> <i>pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, parówka z szynki 93%, pomidor</i></p>
<b>II ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jabłko 150 g</li></ul>
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml /mleko/</li><li>• Udziec z kurczaka w sosie pomidorowym 80 g / 20 g /mleko/, kasza bulgur 150 g /gluten/, marchewka z groszkiem zielonym 70 g</li><li>• Kompot 200 ml</li></ul> <p><b>Składniki:</b> <i>ogórki kiszane, marchew, pietruszka, śmietana 18%-mleko, przyprawy ziołowe, ryż/ udziec z kurczaka, przecier pomidorowy 30%, śmietana 18%-mleko, warzywa, kasza bulgur-gluten, marchewka, groszek zielony</i></p>
<b>PODWIECZOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wyrób własny - Jogurt owoce leśne 100 ml / mleko/, wafle ryżowe.</li></ul> <p><b>Składniki:</b> <i>jogurt naturalny-mleko, owoce leśne, wafle ryżowe</i></p>
<b>II PODWIECZOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Owoc sezonowy</li></ul>

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym